

I BENEFICI DELLA MELAGRANA



1. Bere il succo previene il cancro alla prostata, al polmone e al seno, rallenta la crescita delle cellule tumorali
2. Previene l'invecchiamento precoce
3. Favorisce la diuresi, è consigliabile nelle diete dimagranti e nel regime alimentare dei diabetici
4. Combatte le malattie del raffreddore per l'alto contenuto di vitamina C (un bicchiere di succo contiene il 40% del fabbisogno giornaliero)
5. Protegge la pelle dai raggi ultravioletti e favorisce l'abbronzatura
6. Combatte l'ipertensione
7. Contrastà l'osteoartrite e l'artrite reumatoide
8. Combatte l'osteoporosi
9. E' un valido supporto durante la menopausa, riduce l'emicrania, la depressione, favorisce l'elasticità cutanea
10. Favorisce l'attività intestinale
11. E' utile contro l'arteriosclerosi, proteggendo il sistema vascolare
12. Salvaguarda i reni eliminando i metalli pesanti
13. Previene l'alzheimer e il morbo di parkinson
14. Aiuta a proteggere e rigenerare il fegato
15. I polifenoli del melograno contrastano i processi infiammatori e le allergie
16. Riduce il colesterolo cattivo (LDL) e aumenta quello buono (HDL)
17. Protegge il DNA
18. Ha proprietà antibatteriche e anti-infettive